

РАСКЛАДКА ПО ПИТАНИЮ И ГРАФИК ЗАКУПОК НА МАРШРУТЕ

* Красным шрифтом выделены даты и места планируемых закупок

** Зеленой заливкой - продукты, привезенные из Москвы, а также закупленные в Горно-Алтайске на весь маршрут

Кол-во чел. в группе	6															
	Норма на чел (гр)	Горно-Алтайск 24.07.20	25.07.20	Улаган 26.07.20	Акташ 27.07.20	28.07.20	29.07.20	30.07.20	31.07.20	Курунда/ Кастакта 01.08.20	02.08.20	03.08.20	Ело 04.08.20	Тукта 05.08.20	Чемал 06.08.20	ИТОГО из Москвы
З А В Т Р А К																
Пшено	40			240				240			240			240		
Макаронны	70	420				420			420			420			420	
Овсянка	40		240				240			240			240			
Сгущенка	50		300	300												
Сухое молоко	10					60	60		60	60		60	60		60	360
Сахар в кашу	10					60	60		60	60		60	60		60	
Изюм	15			90			90		90	90		90	90		90	
Кургаа или клюква сушеная	15			90			90		90	90		90	90		90	
Сыр	30	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180
Хлеб	30			180			180		180	180		180	180		180	
Конфеты шоколадные	35			210			210		210	210		210	210		210	
Печенье Юбилейное	35			210			210		210	210		210	210		210	
Щербет с арахисом	35			210			210		210	210		210	210		210	
Чай	2	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
Сахар в чай	10	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
О Б Е Д																
Хлеб	70	420	420		420			420		420					420	
Доширак	70			420		420		420		420		420	420	420	420	
Колбаса вареная или в/к	60	360		360	360							360			360	
Колбаса с/к	60		360			360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	3 240
Сыр	40	240	240		240			240		240					240	
Тульский пряник	50	300			300			300			300			300		
Нуга с орехами	50		300			300			300			300			300	
Сникерс/пикник	50			300			300			300			300			
Лук	10	60	60		60		60		60		60		60		60	
Чеснок	10			60		60		60		60		60		60		60
Майонез	10	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
Чай	2	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
Сахар в чай	10	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
П Е Р Е К У С																
Орехи и сухофрукты	50	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300
Конфеты леденцы	10	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
У Ж И Н																
Рис (или булгур)	70	420				420				420					420	
Макаронны	80		480				480				480				480	
Гречка	80			480				480				480				
Карт. пюре сухое	50				300				300				300			600
Тушенка	110	660	660	660	660			660					660	660	660	
Сухое мясо	25					150	150		150	150	150	150				900
Сухие овощи	10					60	60		60	60	60	60		60		300
Сыр	15		90				90			90					90	
Лук	10	60		60		60		60		60		60		60		
Чеснок	10		60		60		60		60		60		60		60	
Печенье овсяное	35	210				210			210				210		210	
Конфеты шоколадные	35		210				210				210				210	
Щербет с арахисом	35			210				210				210				
Пастила	35				210				210				210			
Хлеб	35	210	210	210	210	210	210	210	210	210	210	210	210	210	210	210
Майонез	10	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
Чай	2	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
Сахар в чай	10	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
Вес на чел./день		594	766	776	786	626	676	796	596	701	676	636	716	746	766	5400

Дополнительные	вес
Специи	100
Соль	400
Масло подсолнечное	500